

THEATER VEDER SCHOLINGSPROGRAMMA



LAAG LICHT • ER IS WELEENS ZO'N AVOND DAT OVER HET GRAS IN DE TUIN HET MOOISTE LICHT STRIJKT DAT ER IS: LAAT LAAG LICHT EN DAT IK DENK: DIT WAS HET DUS EN HET KOMT NOOIT MEER TERUG – MAAR WAT GEEFT HET • RUTGER KOPLAND

De Veder Methode® is een methode waarin door middel van onder andere theater, poëzie en zang in combinatie met een belevingsgerichte benadering contact gemaakt wordt met mensen die daar door een beperking of aandoening niet meer toe in staat zijn zoals ouderen met dementie, een verstandelijke beperking of een psychiatrische achtergrond. Voor het toepassen van de Veder Methode® in de praktijk is een gefaseerd scholingsprogramma ontworpen dat leidt tot certificering. Vervolgens kan nog de training tot Veder ambassadeur gevolgd worden. De trainingen bieden echter ook los van elkaar bruikbare handvatten voor de praktijk.

Training 1 – Basistraining

Tijdens deze training maken deelnemers onder leiding van een trainer van Veder kennis met de vier stappen van de Veder Methode®: contact maken door middel van één op één contact, bereiken langetermijngeheugen, aanspreken kortetermijngeheugen en het afronden met één op één contact. De onderliggende methodieken/theorieën van de Veder Methode® worden gepresenteerd waaronder validation, reminiscentie, belevingsgerichte zorg, wederkerigheid en NLP (neurolinguïstisch programmeren). Deelnemers staan stil bij wat contact en communicatie in de dagelijkse praktijk betekenen door middel van ervaringsgerichte opdrachten. Aan het eind van de dag hebben deelnemers inzicht hoe wederkerig contact tot stand gebracht wordt middels de Veder Methode®. De deelnemers ontvangen tijdens deze training een map met basisinformatie

Duur: 1 dag

Max. aantal deelnemers: 12 personen

Training 2 – Handboektraining

Tijdens deze training staat het toepassen van de Veder Methode® centraal. Deelnemers leren een korte voorstelling voor de eigen cliënten voor te bereiden en uit te voeren. Hierbij vormen het handboek en de reminiscentiekoffer de leidraad. Hierin worden de deelnemers materiaal en handvatten aangereikt die zij na afloop kunnen blijven gebruiken. Onderwerpen die behandeld worden zijn onder andere persoonlijke jeugdherinneringen, contact maken met het langetermijngeheugen, beeldend vertellen, de reminiscentiekoffer (spelletjes, liedjes, gedichten en verhalen), wederkerig contact maken, declameren en het in teams voorbereiden van een presentatie met een reminiserend thema volgens de Veder Methode®.

Duur: 1 dag

Max. aantal deelnemers: 12 personen

Voorwaarden: deelname aan training 1

Coaching on the job

Tijdens de handboektraining is gewerkt aan de vaardigheden die nodig zijn om een huiskamervoorstelling vorm te geven. Als vervolg hierop krijgen deelnemers in teams van twee tot drie personen op de werkvloer begeleiding van een coach van Veder in het zelfstandig toepassen van de Veder Methode®. Onder de begeleiding van de coach zal een huiskamervoorstelling van 30 tot 45 minuten worden voorgesproken, uitgevoerd voor de (eigen) cliënten en geëvalueerd.

Duur: 2 keer 3 uur per team

Max. aantal deelnemers: 3 personen

Voorwaarden: deelname aan training 1 en training 2

Training 3 – Certificeringstraining

In deze training wordt aandacht besteed aan het uitwerken van thema's die passen bij de specifieke doelgroep waar de deelnemers in de praktijk mee te maken hebben. Aan het einde van deze training heeft ieder team een eigen script uitgewerkt. Tevens zal worden ingegaan op feedbackregels en reflecteren op het leerproces. Onderwerpen die behandeld worden zijn het hanteren van de Veder Methode®, spelen van een rol, vertellen van verhalen, kennis van het repertoire (liederen en poëzie), improvisatievermogen, contact met de cliënten (namenkennis, benutten

achtergrondinformatie, interactie en non-verbale communicatie). Tevens zal er aandacht besteed worden aan het voorbereiden en organiseren van een huiskamervoorstelling.

Duur: 1 dag

Max. aantal deelnemers: 12 personen

Voorwaarden: deelname aan training 1, training 2 en coaching on the job

Certificeringscoaching

De certificeringscoaching bestaat uit twee coachings die ongeveer twee weken na elkaar plaatsvinden. Tijdens de eerste coaching zal de coach van Veder een actieve bijdrage leveren aan de huiskamervoorstelling van de medewerkers. Deze inbreng zal van tevoren worden afgestemd tussen het team en de coach. Het doel hiervan is om een extra impuls te geven aan de dynamiek. Na afloop van de voorstelling wordt geëvalueerd aan de hand van de criteria uit het handboek. Daarbij worden de medewerkers ook gecoacht in het geven van feedback aan elkaar en zelfreflectie. De tweede coaching zal het team zelfstandig een huiskamervoorstelling presenteren. Na afloop krijgt het team feedback van de coach en ontvangen zij het Veder certificaat.

Duur: 2 keer 3 uur per team

Max. aantal deelnemers: 3 personen

Voorwaarden: deelname aan training 1, training 2, training 3 en coaching on the job

Training 4 – Ambassadeurstraining

Om de Veder Methode® intern overdraagbaar te maken worden gecertificeerde medewerkers opgeleid tot Veder ambassadeur. Het doel is om ambassadeurs nauw samen te laten werken met andere disciplines zoals facilitair medewerkers, mantelzorgers en vrijwilligers. Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod: persoonlijke leerdoelen, zelfreflectie en leiderschapskwaliteiten, groepsdynamica en omgaan met weerstanden, het hanteren van diverse werk- en spelvormen, presentatie en didactische vaardigheden, feedback ontvangen en geven, NLP (innerlijke overtuiging), maken van een stappenplan waarin doelen concreet opgesteld worden

Duur: 1 dag

Max. aantal deelnemers: 12 personen

Voorwaarden: deelname aan training 1, training 2, training 3, coaching on the job en certificeringscoaching

Bruisplekbijeenkomst

Tijdens een bruisplek komen medewerkers van verschillende zorginstellingen uit een regio/stad die getraind zijn in de Veder Methode® bij elkaar om ervaringen uit te wisselen. Extra vaardigheden op het gebied van spel, zang, declameren of communiceren worden aangeboden. Ideeën voor nieuwe voorstellingsthema's worden opgedaan (en uitgewerkt). Medewerkers gaan na de bruisplek opnieuw geïnspireerd aan de slag met de Veder Methode®. Daarnaast hebben zij ook toegang tot de digitale bruisplek waar bruisplekkers uit het gehele land kennis en kunde kunnen uitwisselen.

Duur: 1 dagdeel (13.30 uur – 16.30 uur)

Max. aantal deelnemers: 60 personen

Voorwaarden: deelname aan training 1 en training 2